Deutsche Rentenversicherung Bund
Die Reha-Zentren

Ich packe meinen Koffer...

Wichtige Unterlagen

- [ ] Einladungsschreiben, Kostenübernahme (Bewilligung)
- [ ] Personalausweis, Versichertenkarte der Krankenkasse, gegebenenfalls Schwerbehindertenausweis
- [ ] Medizinische Unterlagen (Aktuelle Arztberichte, Laborbefunde, Therapieberichte usw.)
- [ ] Impfpass
- [ ] 3G-Nachweis und aktuellen negativen Corona-Test

Für die Therapien & die Freizeit

- [ ] Sportkleidung sowie bequeme und wetterfeste Kleidung
- [ ] Badesachen, Bademantel und Badelatschen sowie einen Beutel für die nassen Badesachen
- [ ] Turnschuhe mit einer hellen Sohle, Schuhe für draußen und Hausschuhe
- [ ] Oberbekleidung und Hosen
- [ ] Unterwäsche, Socken und Schlafanzug

Das darf im Bad nicht fehlen

- [ ] Zahnpasta und Zahnbürste (mit Ladekabel)
- [ ] Duschgel, Shampoo, Seife
- [ ] Gesichtscreme und persönliche Pflegemittel
- [ ] Deo und Parfum
- [ ] Haarbürste oder Kamm und Föhn
- [ ] Rasierer und Rasierschaum

Kann nicht schaden

- [ ] Sonnenschutzmittel
- [ ] Insektenschutzmittel
- [ ] Trinkflasche
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Wecker

Zu guter Letzt

- [ ] Bargeld, EC-Karte oder Kreditkarte
- [ ] Notwendige Medikamente
- [ ] Smartphone
- [ ] Ladekabel für elektronische Geräte
- [ ] Brille oder Kontaktlinsen mit Lösungsmittel
- [ ] Persönliche Hilfsmittel (z. B. Hörgerät, Bandagen)
- [ ] Ein gutes Buch und ein Foto Ihrer Liebsten

Das möchte ich noch mitnehmen

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Das gehört nicht in den Koffer

Alkohol