

Fragebogen

Was möchten Sie durch die Rehabilitation erreichen?

Hinweis: Der Fragebogen soll allein Ihrer persönlichen Vorbereitung auf die Reha dienen und ist nicht verpflichtend auszufüllen.

Folgende Ziele möchte ich in der Rehabilitation erreichen:

1. Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Ausdauer, Beweglichkeit)

2. Steigerung der mentalen/geistigen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Konzentrationsfähigkeit)

3. Steigerung der psychischen/seelischen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Reduktion von Ängstlichkeit, Stressbewältigung)

4. Klärung der beruflichen/sozialen Situation

(Beispiel: Hilfsmittel für den Arbeitsplatz, Belastung am Arbeitsplatz)

5. Erlernen von Fähigkeiten im Umgang mit meiner Erkrankung

(Beispiel: Blutdruckmessung, Blutzuckereinstellung, Schmerzbewältigung)

6. Verhaltensänderungen

mehr Bewegung/Sport

Ernährungsumstellung

Gewichtsabnahme

Tabakentwöhnung

sonstige, und zwar _____

7. Sonstige Rehabilitationsziele

8. Wenn Sie mehrere Rehabilitationsziele genannt haben, welches sind die drei wichtigsten Ziele für Sie?

1. _____

2. _____

3. _____